

SESVAD 69

Services **S**pécialisés pour une
Vie **A**utonome à **D**omicile

FENOTTES

Service Répét pour les Aidants

Vous souhaitez souffler deux heures, une soirée, un week-end, ou davantage, nous vous proposons l'intervention à domicile d'une personne qualifiée pour vous

<http://www.fenottes-apf.fr>
<http://sesvad.free.fr>



- **Constat** : vivre avec une personne en situation de handicap dépendante (conjoint, parent, frère, sœur, enfant..) nécessite une présence quotidienne, souvent continue de l'aidant. Avec le temps, les difficultés peuvent s'accumuler jusqu'à aboutir à un épuisement.
- **Objectif** : Le service des Fenottes propose une solution innovante : une fenotte vient et remplace l'aidant à domicile pour quelques heures ou plus, sans modifier l'organisation habituelle. Cette garde se réalise donc en toute sécurité et tranquillité pour chacun : aidé et aidant.
- **Intervenants** : auxiliaires de vie sociales (sous convention)
- **Où** : Grand Lyon
- **Intervention** : Ponctuelle ou régulière
- **Public** : Aidants familiaux d'enfants et d'adultes en situation de handicap vivant à domicile.
- **Coût du service** : si vous êtes reconnu aidant familial, financé dans le cadre de la modification du plan d'aide de la Prestation de Compensation du Handicap de la personne aidée (PCH)

Le service des Fenottes, c'est aussi :

- **des formations** gratuites destinées aux aidants familiaux et dispensées par des professionnels (ergothérapeute, psychologue, kinésithérapeute, juriste), chaque mardi de 14h00 à 16h00 dans les locaux de la délégation APF du Rhône 73 ter rue Francis de Pressensé 69100 Villeurbanne.
- **un groupe de parole** qui se réunit une fois par mois pendant deux heures : lieu d'échange, d'écoute entre aidants, encadré par un professionnel.
- **Un groupe de relaxation** qui se réunit une fois par mois

Pour tout renseignement :

Secrétariat du SESVAD 04 72 43 04 77 ou sesvad@apf69.asso.fr

FENOTTES - APF

Direction : Anne ENSELME-LEVRAUT

10 rue de la Pouponnière - 69100 VILLEURBANNE

☎ 04 72 43 04 77 - fax 04 37 48 33 40

e-mail – sesvad@apf69.asso.fr