



L'apéritif du jeudi

Un temps pour prendre soin de soi
pour mieux prendre soin de l'autre.

Un atelier de répit. Un espace de liens et de partages

Personnes concernées

Pour les familles et les proches, en charge d'une personne rendue vulnérable par la maladie, le handicap, la vieillesse ou la fin de vie. L'aidant peut aussi se trouver en période de deuil. L'aidant naturel n'a pas obligatoirement un lien familial avec la personne aidée. Il peut être un ami, un collègue, un soignant. Il peut aussi être un proche ayant confié la personne aidée à un établissement de santé ou médico social pour un temps limité ou définitif.

Chaque rencontre propose de :

Créer et partager des outils ensemble, concrets et pratiques.
Mieux accompagner les personnes vulnérables.
S'accompagner ensemble dans une démarche de résilience.

Bien-être

Partages d'expériences

Convivialité autour d'un apéritif.



CRP

7, rue Jean-Marie Chavant 69007 Lyon
les 1^{er} et 3^{ème} jeudis
A partir du 7 Mars 2013
De 18 heures à 20 heures

Les intervenants

Geneviève Blaise, gérontologue.
Annick Augier, aide-soignante.
Marie-Claude Barraud, infirmière, cadre de santé,
Jean-Louis Terrangle, Formateur
Et des Professionnels de la santé et du social selon les thèmes abordés.



L'apéritif du jeudi

Un temps pour prendre soin de soi
pour mieux prendre soin de l'autre.

Un atelier de répit. Un espace de liens et de partages

Personnes concernées

Pour les familles et les proches, en charge d'une personne rendue vulnérable par la maladie, le handicap, la vieillesse ou la fin de vie. L'aidant peut aussi se trouver en période de deuil. L'aidant naturel n'a pas obligatoirement un lien familial avec la personne aidée. Il peut être un ami, un collègue, un soignant. Il peut aussi être un proche ayant confié la personne aidée à un établissement de santé ou médico social pour un temps limité ou définitif.

Chaque rencontre propose de :

Créer et partager des outils ensemble, concrets et pratiques.
Mieux accompagner les personnes vulnérables.
S'accompagner ensemble dans une démarche de résilience.

Bien-être

Partages d'expériences

Convivialité autour d'un apéritif.



CRP

7, rue Jean-Marie Chavant 69007 Lyon
les 1^{er} et 3^{ème} jeudis
A partir du 7 Mars 2013
De 18 heures à 20 heures

Les intervenants

Geneviève Blaise, gérontologue.
Annick Augier, aide-soignante.
Marie-Claude Barraud, infirmière, cadre de santé,
Jean-Louis Terrangle, Formateur
Et des Professionnels de la santé et du social selon les thèmes abordés.