



www.reseau-lucioles.org

Pourquoi un film sur l'EEG ?

Le Réseau-Lucioles est une association dont le but est d'améliorer l'accompagnement des personnes ayant un handicap mental sévère.

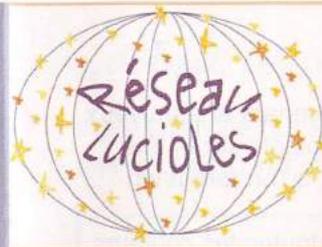
Une enquête que nous avons réalisée en 2006, a mis en évidence que l'examen EEG était d'autant mieux réussi et utile aux soins des patients quand ceux-ci et leurs parents y viennent bien informés sur son déroulement.

Il est parfois particulièrement difficile, pour les enfants comme pour les adultes qui ont un handicap intellectuel, de vivre une situation nouvelle telle que celle-ci, à l'hôpital, entourés d'appareils et de personnes inconnus dans un environnement complètement étranger. Ils ont donc besoin d'être rassurés.

Ce film permettra à chacun de visualiser le déroulement de l'examen, comme « pour de vrai ».

Si ce film a été réalisé pour informer et rassurer des personnes peu autonomes et leurs familles, il sera tout aussi utile pour quiconque souhaite comprendre concrètement le déroulement d'un examen EEG.

Ce film est téléchargeable gratuitement sur le site Internet : www.reseau-lucioles.org



L'examen EEG

Un film pour expliquer l'électro-encéphalogramme. Parce que bien informé et préparé, votre enfant sera rassuré et l'examen sera réussi.

Comment ça se passe ?

Ça fait mal ?

Ça fait peur ?

À quoi ça sert ?

Comment s'y préparer ?

Un film du Réseau-Lucioles financé par :

Association française pour les épilepsies

Le Centre National de Ressources et d'Informations de Bilans épileptologiques de Recherches inter-disciplinaires Espace Lille



RhôneAlpes



RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

Les salariés de PHILIPS Miribel ont soutenu ce projet au titre de "l'événement responsabilité sociale de PHILIPS".

Ça fait mal ?

Non, ça ne fait pas mal ! Seulement un peu gênant et ennuyeux. Gênant parce qu'on te pose plein de petites objets sur la tête : des petites ventouses ou des petites boules, qu'on fera tenir avec un grand élastique ou un filet.

C'est pour pouvoir y attacher plein de fils de toutes les couleurs. Ennuyeux parce que ça prend du temps et on te touche la tête sans arrêt.

Lorsque tout est bien posé sur ta tête, il faut attendre... et encore attendre que l'examen se déroule jusqu'à la fin.

N'oublie pas : tout cela est fait pour que le docteur comprenne comment marche ton cerveau et pour te soigner.

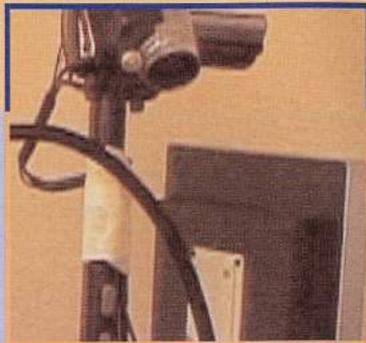
Il te faudra donc seulement ... être patient et calme



On te demandera probablement de t'allonger sur un lit comme celui-là.



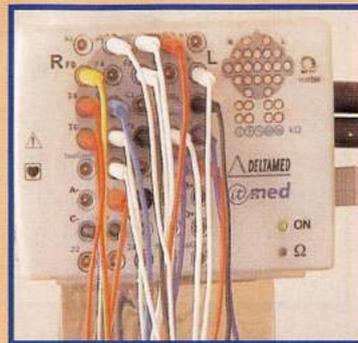
Ça, ce sont les petites boules et les élastiques qu'on va te poser sur ta tête pour y attacher les fils de toutes les couleurs.



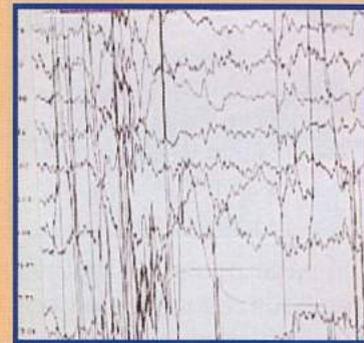
S'il y a une caméra, c'est pour enregistrer les mouvements de ton corps, les clignements de tes yeux...

Ça fait peur ?

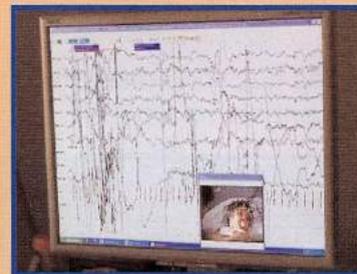
Il y a plein de matériel dans la pièce mais vraiment, il n'y a pas de quoi t'inquiéter.



Ce boîtier sert à brancher les fils de toutes les couleurs à un ordinateur.



Sur l'écran, tu verras apparaître des lignes avec des grandes et des petites pointes qui montrent au médecin comment fonctionne ton cerveau.



L'ordinateur sert à aider le médecin à comprendre les informations qui viennent de ton cerveau.

Tout ce matériel permet de voir ce qui se passe dans ton cerveau tout comme on enregistre un film avec une caméra.

Comment ça se passe ?

Après t'avoir bien installé,



On va te poser sur la tête les petites boules ou les ventouses sous lesquelles on doit te mettre une pommade.

Cela prend du temps et il faut essayer de ne pas bouger.

Ensuite, on va attacher des fils de toutes les couleurs sur ces petites boules ou ventouses.

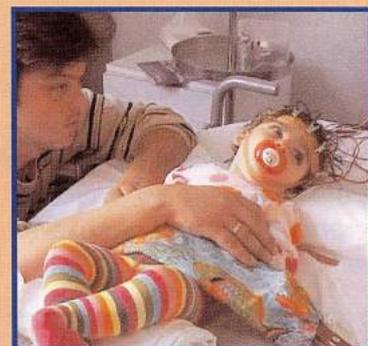
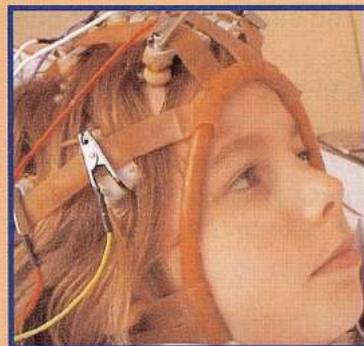
C'est grâce à tous ces fils bien posés que l'ordinateur reçoit des informations sur le fonctionnement de ton cerveau.



La difficulté, c'est que si tu bouges, les fils risquent de se détacher. Et l'ordinateur ne peut alors plus fonctionner. Il faut recommencer à tout remettre correctement sur ta tête.

On peut te poser aussi une petite boule ou une ventouse au dessus de la poitrine pour enregistrer les battements de ton cœur et une autre sur une épaule pour enregistrer les mouvements de tes muscles.

Lorsque tout cela est enfin installé, on va pouvoir enregistrer sur l'ordinateur les informations sur ton cerveau. Il faut donc encore rester calme, ...ne pas bouger et essayer de te détendre.

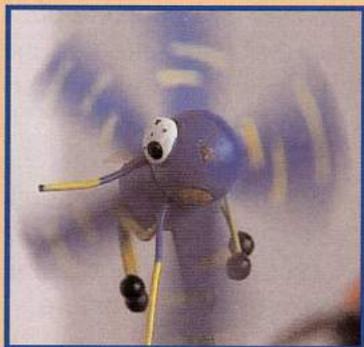


Ensuite, on va voir comment ton cerveau réagit quand on envoie des éclairs lumineux. On va pour cela, approcher une lampe spéciale près de ton visage. Une lampe qui s'allume et qui s'éteint très vite (un peu comme celle qu'on utilise quand on fait la fête à la maison et qu'on danse).

On va te demander ensuite, si tu le peux, de respirer et souffler profondément.

Conseil pour les parents :

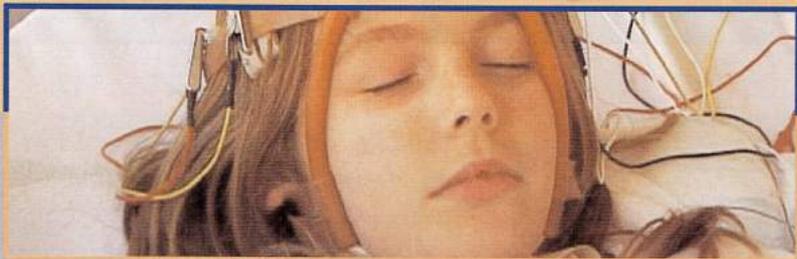
Pour certains enfants qui ont du mal à comprendre les consignes, on peut leur expliquer avec des images ou avec un objet dans lequel ils ont appris à souffler (une hélice, un sifflet...).



Enfin, souvent, on veut faire un enregistrement pendant que tu dors.

Il faut donc que tu fermes tes yeux et que tu t'endormes doucement.

Conseil pour les parents : *Pour certaines personnes, ça peut être difficile et c'est pour cela qu'il est parfois utile que tes parents préparent cet examen en te privant d'un peu de sommeil les jours précédents.*



Quand tout est fini, le médecin regarde les formes de toutes les lignes et des pointes sur l'écran de l'ordinateur, et avec toutes les autres informations qu'il a sur toi, il pourra savoir ce que tu as et comment te soigner.

Avant d'arriver à l'examen

Expliquez à votre enfant le déroulement de l'examen quelques jours avant.

Regardez avec votre enfant notre film sur le déroulement de l'EEG. Cela vous permettra de lui montrer concrètement ce qui va se passer, de le rassurer et de répondre à ses éventuelles questions. Ce film existe sur DVD et est en ligne sur le site www.reseau-lucioles.org.

Pensez à préparer votre enfant aux gestes et manipulations qui risquent de le faire réagir. Par exemple, quelques jours avant l'examen, vous pouvez lui mettre des petites crèmes sur le cuir chevelu... lui masser la tête à plusieurs reprises, éventuellement lui poser des bigoudis dans les cheveux ...

Si on vous a dit qu'on cherchera à le faire dormir le jour de l'examen, il peut être efficace de le priver un peu de sommeil la veille pour favoriser son endormissement .

Amenez, en accord avec le centre d'examen, les objets qui, favoriseront son calme et sa patience (son doudou, sa boîte à musique, un livre, un jeu, un CD...).

Amenez aussi avec vous les choses que vous utilisez pour communiquer et faciliter sa compréhension (photos, pictogrammes, dessins...).