

Préparer une consultation médicale Pour un patient avec autisme ou avec handicap mental « sévère » ?

Préparer

- **S'informer auprès de la famille** sur les « caractéristiques » de la personne qui va passer l'examen
- **Envoyer aux parents un questionnaire** qui aborde les points critiques
- **Penser à demander qu'il apporte son doudou ou/et objets favoris** ou/et les éventuels outils de communication qu'il utilise.
- **Recommandez au parent de se faire accompagner par un proche**, si vous sentez au téléphone qu'il se laisse déborder émotionnellement.

Le jour de l'examen

- **Eviter absolument les longues attentes** en salle d'attente
- **Utiliser un fond musical** ou éventuellement sa cassette vidéo préférée
- **Impliquer les parents pour vous aider**; soyez sensibles à leurs demandes particulières qui, la plupart du temps, sont riches d'expériences
- **Expliquer au patient**, ce que vous faites, avec des mots simples
- **Utilisez les éventuels images, pictogrammes, etc... apportés par les parents** pour faciliter la compréhension.

A la fin de l'examen

- **Pour des parents qui fréquentent régulièrement les centres de soins**, une courte synthèse écrite de vos investigations en des termes accessibles, peut être très utile.
- **Une synthèse écrite concernant les caractéristiques médicales du patient** (intolérances, allergies, effets paradoxaux constatés...) peut être très utile pour simplifier les rencontres prochaines entre ces parents et vos confrères.

En cas d'hospitalisation de quelques jours

- **Pensez à proposer un répit à l'accompagnant**