

## Comment préparer une consultation médicale qui risque d'être délicate ?

### Contacter le médecin ou son service avant l'examen pour :

- Demander des détails sur les différentes étapes de la consultation ou de l'examen ?
- Expliquer ce que votre enfant comprend / ne comprend pas, ces centres d'intérêt
- Parler des éventuelles problèmes de comportements qu'il peut manifester / par quoi sont-ils déclenchés ?
- Dire comment vous pensez que l'on peut s'y prendre avec lui pour que ça marche bien

### Expliquer à votre enfant au moins quelques jours avant :

- Expliquez-lui à l'avance avec des objets photos, pictogrammes\*, la succession des étapes de la consultation...et pourquoi il est important de le faire
- Dans certains cas, il peut être efficace de « jouer à la consultation avec votre enfant » avant le jour « j » OU de familiariser votre enfant avec le lieu et les personnes qui vont le soigner...
- Impliquer le milieu éducatif de votre enfant

### Penser aussi à :

- Emmener ses outils de communication éventuels à la consultation.
- Pensez à amener à l'examen plusieurs de ses objets favoris
- Faire suivre systématiquement cette épreuve d'un événement agréable
- Lorsque les examens ou les soins nécessitent plusieurs jours d'hospitalisation,
  - Prévoir des jeux,
  - Les photos des visiteurs probables,
  - Vous informer sur les animations possibles à l'hôpital

---

\* A adapter en fonction de ce que peut comprendre votre enfant