

FICHE N°18

BUT

Encourager la fermeture de la bouche.

MATERIEL

Brosse à dents pour nourrisson.

COMMENT FAIRE

Encouragez votre tout-petit à mâchonner en plaçant votre doigt ou la brosse à dents entre ses gencives.

Ceci renforcera les muscles qui l'aident à fermer la bouche.

FICHE N°19

BUT

Encourager la fermeture de la bouche.

MATERIEL

Aucun.

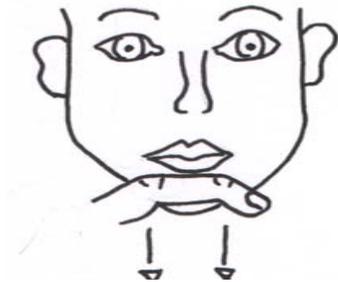
COMMENT FAIRE

Pour obtenir un mouvement, il est parfois utile d'y opposer une force contraire.

Si votre bébé a la bouche ouverte lorsqu'il se repose, changez-le de position (voir fiche n°13).

Faites pression sur le menton avec l'index pour abaisser la mâchoire inférieure. Quand vous relâchez votre pression, la mandibule fera le trajet inverse et la bouche se fermera naturellement.

Renouvelez l'opération plusieurs fois par jour.



FICHE N°20

BUT

Encourager la fermeture de la bouche.

MATERIEL

Aucun.

COMMENT FAIRE

Observez bien votre enfant au repos : si sa bouche reste ouverte (ou simplement entr'ouverte), il est nécessaire de lui donner l'habitude de la maintenir fermée.

En effet, ceci est important pour éviter une respiration exclusivement par voie buccale et pour permettre une meilleure articulation plus tard.

Aidez-le dans un premier temps en l'installant en position semi-assise et en maintenant sa bouche fermée avec un doigt sous le menton pendant qu'il joue, que vous lui chantez une chanson ou qu'il barbote dans son bain.

FICHE N°21



BUT

Encourager la fermeture de la bouche.

MATERIEL

Aucun.

COMMENT FAIRE

Nous avons vu que, pendant la succion, la position que vous allez donner à votre bébé va conditionner sa capacité à maintenir la tétine ou le mamelon avec ses lèvres.

Il en est de même à d'autres moments de la journée.

Asseyez votre bébé de façon à ce que sa tête, son dos et ses jambes aient un support.

La position semi-assise est préférable. Ceci facilitera la fermeture de la bouche.