

TROUBLES DU SOMMEIL ET HANDICAP

Livret de conseils pour les familles



Images : Delphine Chauvin

Qu'est-ce que le sommeil ?
Comment aider mon enfant ?
Et si mon enfant est appareillé ?

Les troubles du sommeil chez l'enfant handicapé sont très fréquents et leurs origines diverses. Et pourtant, il existe peu d'ouvrages traitant à la fois du sommeil et du handicap.

Vous trouverez dans ce livret :

- des informations générales sur le sommeil de l'enfant,
- des informations sur les particularités et les troubles du sommeil chez l'enfant en situation de handicap,
- des conseils précis pour améliorer le sommeil de votre enfant handicapé,
- des suggestions pour vous faire aider, trouver du soutien,
- une liste d'organismes auprès de qui vous informer.

Ce livret a été rédigé par Réseau-Lucioles et le réseau R4P en collaboration avec des spécialistes français du sommeil et du handicap.

Une version plus détaillée, avec des fiches techniques pratiques pour le quotidien, est téléchargeable sur les sites :

www.reseau-lucioles.org et www.r4p.fr

Pour commander le livret de conseils « Troubles du sommeil et handicap », merci de retourner le coupon ci-dessous accompagné d'un chèque du montant de votre commande (à l'ordre de Réseau-Lucioles ou Réseau R4P) à l'adresse correspondante :

Réseau-Lucioles - Chez DS Finance - 45 Quai Charles de Gaulle - 69006 Lyon
Réseau R4P - 162 avenue Lacassagne - Bâtiment A - 69424 Lyon cedex 03

BON DE COMMANDE « TROUBLES DU SOMMEIL ET HANDICAP »

Nom* : Prénom* :

Vous êtes : Parent Professionnel Proche Autre (précisez) :

Si vous êtes un professionnel, merci de préciser

Votre établissement (IME, FAM, MAS,...) :

Votre profession :

Adresse de livraison* :

.....

E-mail :

Souhaitez-vous recevoir la newsletter de Réseau-Lucioles ? Oui Non

Pour recevoir la newsletter du Réseau R4P, merci de vous inscrire au R4P sur www.r4p.fr

*Informations indispensables

Comment avez-vous appris la parution de l'ouvrage ? Presse Site Réseau-Lucioles

Site R4P Autre (précisez) :

<input type="checkbox"/> Je souhaite recevoir 1 exemplaire	5 €
<input type="checkbox"/> Je souhaite recevoir 5 exemplaires	15 €
<input type="checkbox"/> Je souhaite recevoir 10 exemplaires	25 €
MONTANT DE LA COMMANDE (Frais de port compris uniquement pour la France métropolitaine)

Date :

Signature :